

KURZ TAIJI ORLOVNA TELNICE



- ✓5.9. 2023 - 30.1. 2024
- ✓každé úterý 16.50 - 17.20 hod.
- ✓21 lekcí / 2100,- Kč
- ✓výhodná platba:2000,- Kč s platbou do konce června
- ✓příspěvek od pojišťovny

Kurz chen taiji pro začátečníky je zdravotním cvičením, meditací v pohybu i bojovým uměním. Probouzí moudrost duše a spojuje ji s kultivovaným porozuměním mysli.

Taiji pomáhá "návratu do těla", uvolňuje a tonizuje svaly, trénuje CNS.

Na kurzu se věnujeme základům qi gongu a sestavě 18 pohybů.

<http://www.yogify.cz>



Přihlášky zasílejte na:
antonina.pirochtova@seznam.cz